

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ВОЛОДИМИР-ВОЛИНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

Затверджую

В.о. директора коледжу, к.т.н.




Олександр КОНОВАЛЮК

ПРОГРАМА
ВСТУПНОГО ІНСТРУКТАЖУ

м. Володимир
2024 рік

1.1. Вступний інструктаж з питань охорони праці проводиться:

із всіма працівниками, знов прийнятими на роботу (постійну або тимчасову) незалежно від їх освіти, стажу роботи за цим фахом або посади.

1.2 Вступний інструктаж проводить особа, на яку наказом покладені ці обов'язки.

1.3. Фаховий коледж має 3 корпуси навчальних, майстерня, учбове господарство, гуртожиток та їдальню (буфет), спортзал великий та малий а також достатню кількість аудиторій, лабораторій наповнених макетами та обладнанням. Майже усі розміщені за різними адресами...

1.4. Коледж готує слідуючих фахівців: в галузі енергетики, агроінженерії, автомобільного транспорту, права геодезії та землеустрою.

1.5. Вступний інструктаж проводять в приміщенні з використанням технічних засобів навчання і наочних посібників.

1.6. Вступний інструктаж проводиться за програмою. Програма і тривалість інструктажу затверджується начальником відділу освіти.

1.7. Запис про проведення вступного інструктажу виконується в спеціальному журналі, а також в документі про прийом працівника на роботу.

1.8. Голоовний корпус коледжу розташований у будинку по вул. Шухевича 27. Це споруда, обладнана відповідними інженерними мережами та технічним устаткуванням для забезпечення належних санітарно-побутових умов працюючим.

2. Загальні правила поведінки працюючих у службових та загальних приміщеннях

2.1. Відповідно до „Правил внутрішнього трудового розпорядку для працівників» кожен працівник зобов'язаний:

- берегти державну власність;
 - повністю виконувати вимоги охорони праці, пожежної безпеки, передбачені відповідними правилами та інструкціями, наказами, розпорядженнями;
 - тримати в порядку і чистоті своє робоче місце, не порушувати санітарні правила у службових та загальних приміщеннях;
 - утримуватись від дій, які заважають іншим працівникам виконувати свої обов'язки;
 - додержуватись дисципліни праці і виконувати правила внутрішнього розпорядку.
- Здобувачі освіти коледжу зобов'язані: • виконувати вимоги з безпеки життєдіяльності та охорони праці, передбачені відповідними правилами та інструкціями, дотримуватись дисципліни, навчатися сумлінно; • берегти обладнання, інвентар, матеріали, навчальні посібники тощо, бережливо ставитися до майна коледжу; • сумлінно дотримуватись правил внутрішнього розпорядку коледжу, особистої гігієни і санітарних норм як на місці навчання та праці так і на вулиці чи вдома; • виконувати лише ту роботу, яку доручив викладач; • не входити до кабінету, аудиторії без дозволу викладача; • не підходити до відкритих вікон, починаючи з другого поверху; • не бігати в аудиторіях, кабінетах коледжу під час навчально-виховного процесу; • не допускати грубощів, образ, застосування протиправних дій у вирішенні конфліктних ситуацій до оточуючих; • не приносити до коледжу небезпечні предмети (різучі, колючі, вибухові, вогнебезпечні предмети, газові балончики, петарди тощо) • не палити в приміщеннях та на території коледжу; • не виносити з приміщень коледжу матеріальні цінності; • співпрацювати з адміністрацією коледжу щодо створення безпечних умов для навчання та праці, своєчасно повідомляти про недоліки, які можуть призвести до небезпеки під час навчально-виховного процесу.

2.2. Керівництво відділу створило в кожному структурному підрозділі і на робочому місці безпечні умови праці, а також забезпечити додержання прав працівників, гарантованих законодавством про охорону праці.

2.3. Працівник зобов'язаний:

- знати і виконувати вимоги нормативних актів про охорону праці;

- додержувати зобов'язань щодо охорони праці, передбачених правилами внутрішнього трудового розпорядку установи;
- співробітничати з адміністрацією у справі організації безпечних і нешкідливих умов праці, особисто вживати посилюючих заходів щодо усунення будь-якої ситуації, яка створює загрозу його здоров'ю чи життю або здоров'ю людей, які його оточують, повідомляти про небезпеку безпосереднього керівника або іншу посадову особу.

2.4. Працівник має право відмовитися від дорученої роботи, якщо створилася виробнича ситуація, небезпечна для його життя чи здоров'я або для людей, які його оточують, повідомляти про небезпеку свого безпосереднього керівника або іншу посадову особу.

3. Основні положення ЗАКОНУ УКРАЇНИ «ПРО ОХОРОНУ ПРАЦІ», КОДЕКСУ ЗАКОНІВ ПРО ПРАЦЮ УКРАЇНИ та інших нормативних актів про охорону праці

3.1. Охорона праці — це система правових, соціально-економічних, організаційно технічних, санітарно-гігієнічних і лікувально-профілактичних заходів і засобів, спрямованих на збереження здоров'я і працездатності людини в процесі праці.

Законодавство про охорону праці складається з Закону України «Про охорону праці», Кодексу законів про працю України та інших нормативних актів, які й визначають основні положення з реалізації конституційного права громадян на охорону їх життя і здоров'я в процесі трудової діяльності.

3.2. Закон передбачає гарантії прав на охорону праці працівників при укладанні трудового договору або під час праці, охорона праці жінок інвалідів та неповнолітніх. Обов'язок працівника проходити попередні та періодичні медичні огляди усіх хто знаходиться на підприємстві. Проведення навчань та перевірку знань, відповідальність за порушення оп.

3.3. Стаття 14 Закону наголошує на зобов'язанні кожного працівника дбати про особисту безпеку, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей.

3.4. Трудовий Договір (контракт). Правила внутрішнього трудового розпорядку.

3.5. Працівник установи здійснює свою трудову діяльність на основі укладеного з ним трудового договору (контракту), в якому за узгодженням сторін встановлюється термін його чинності, права, обов'язки і відповідальність сторін, умови матеріального забезпечення і організації праці працівника, умови розірвання трудового договору (контракту), в тому числі дострокового.

3.6. При укладенні трудового договору (контракту) працівник повинен бути проінформований про наявність на робочому місці небезпечних і шкідливих виробничих чинників, що ще не усунені, можливих наслідків впливу на організм людини і про його права на пільги і компенсації за роботу в таких умовах відповідно до законодавства і колективного договору.

3.7. Трудовий розпорядок на підприємстві визначається правилами внутрішнього трудового розпорядку, які є додатком до колективного договору.

3.8. Правила внутрішнього трудового розпорядку встановлюють початок і кінець робочого дня на підприємстві та інші правила й норми, які є обов'язковими для всіх працівників підприємства.

3.9. Умови праці на робочому місці, а також санітарно-побутові умови повинні відповідати вимогам Законів України «Про охорону праці» і «Про забезпечення санітарного та епідеміологічного благополуччя населення», інших нормативних актів про охорону праці.

3.10. Працівник має право відмовитися від дорученої роботи, якщо створилася виробнича ситуація, небезпечна для життя і здоров'я. Факт наявності такої ситуації підтверджується фахівцями з охорони праці установи за участю представника профспілки і уповноваженого трудового колективу, а у випадку виникнення конфлікту — відповідним органам державного нагляду з охорони праці за участю представника профспілки.

3.11. Працівник має право розірвати трудовий договір (контракт) за своєю ініціативою, якщо не виконують законодавство про працю, про охорону праці, умови колективного договору

4. Основні небезпеки та шкідливі виробничі фактори, Методи та засоби запобігання нещасним випадкам, засоби індивідуального та колективного захисту

- 4.1. небезпечними факторами є: електроенергія- відкриті електричні розетки, переносні електричні подовжувачі з обладнанням з електричними приводами (комп'ютери, ксерокопіювальна техніка) , побутові електрообігрівачі, електроплити, електрочайники, електрокип'ятильники.
- 4.2. У всіх приміщеннях біля електророзеток Зроблені трафаретні яскраві надписи, що вказують на величину напруги.
- 4.3. Мокримі рукави вмикають та вимикають з електромережі електроприлади не можна.
- 4.4. Перед користуванням електроприладами необхідно візуально перевірити цілісність електропроводів (кабелів) , електропиліток.
- 4.5. Електроприлади з пошкодженнями електропроводами (кабелями) або електропилками Користуватися забороняється.
- 4.6. Комп'ютери повинні бути обладнані захисними екранами і вмикатися в розетки з клемою заземлення.
- 4.7. В екстремальних ситуаціях (стихійне лихо, пожежа та інше), відключити з електромережі електроприлади, працівникам необхідно залишати приміщення й евакуюватися відповідно до планів — схем евакуації, розміщених на поверхах будинку.
- 4.8. Роботи з підвищеною небезпекою- електробезпека, роботи на висоті, використання хімічних елементів(у кабінетах, лабораторіях, майстернях та учбовому господарстві), самовільне вмикання макетів, агрегатів та використання машин. Пересування з місця на інше робоче (навчальне) місце під час грози та у зимовий період ...Робота з вогнебезпечними предметами та вибуховими речовинами ..

5. Основні вимоги виробничої санітарії та особистої гігієни

- 5.1. Система побутової внутрішньої каналізації санітарно — побутових приміщень повинна підтримуватися у нормальному технічному стані, щоб не допустили утворення осередків антисанітарії.
- 5.2. Під час користування санітарно — побутовими приладами не допускати їх засмічення.
- 5.3. Основні вимоги- відповідність площі приміщень де навчаються здобувачі освіти ;
- забезпечення штучним та місцевим освітленням
 - дотримання мікроклімату в приміщеннях (температурний режим 16-19 град С), відносна вологість повітря, наявність вентиляції або провітрювання;
 - висота стелі у кабінетах 2.7 м- а у майстернях 3-3.5 м.
 - наявність санвузлів, умивальників та дезінфікуючих засобів.

6. Обставини і причини можливих нещасних випадків

- 6.1. Виходячи з того, що поліровані поверхні сходи міжповерхових сходів у зволоженому стані являють собою небезпеку травм при падінні, повинні бути особлива увага а та обережність з боку працівників під час вологого прибирання сходів і змочених підшви взуття від дощу та снігопаду.
- 6.2. При постійному щоденному багатогодинному користуванні комп'ютерами вникає так званий „зорозий синдром” від кінескопів моніторів. Для усунення цього негативного явища необхідно обладнати монітори, відповідно до технічних параметрів, захисними екранами.
- 6.3. Забороняється користуватися електроприладами з пошкодженою ізоляцією електропроводів (кабелів) , а також підключати електрприлади мокримі рукави.

7. Пожежна безпека

- 7.1. Основні причини пожежі :
- 7.2. Пожежа — це неконтрольований процес горіння поза спеціальним осередком, який завдає матеріальні збитки.
- 7.3. Для виникнення горіння необхідно наявність 3-х чинників водночас:
- горючої речовини;
 - достатньої кількості кисню, повітря або іншого окислювача;

- теплового імпульсу (джерела запалення).

7.4. Аналіз пожеж показує, що основними причинами їх виникнення є:

- несправності електричних установок (мереж, приладів освітлення, електродвигунів);
- необережне поводження з вогнем;
- порушення правил ведення вогневих робіт.

7.5. Необхідно знати всі засоби пожежегасіння і вміти практично приводити їх в дію і не допускати порушень правил пожежної безпеки.

7.6. Сміття, невикористані матеріали необхідно вилучати в спеціально відведені для цього місця.

7.7. Проходи, виходи, коридори, сходини не дозволяється захащувати різноманітними предметами і обладнанням.

7.8. Паління дозволяється тільки в спеціально обладнаних для цього місцях, де є написи «Місце для паління».

7.9. Місця знаходження первинних засобів пожежегасіння повинні бути легкодоступними.

7.10. Первинні засоби гасіння пожеж і правила користування ними.

7.11. В якості первинних засобів пожежегасіння застосовують:

хімічні пінні (ОХП-10); вуглекислотні (ОУ-2, ОУ-5) і порошкові (ОПГУ-5) вогнегасники, пожежні крани, пісок, кошму, воду. Пінні вогнегасники і воду не впускається застосовувати при гасінні електрообладнання і електроустановок, [О знаходяться під напругою.

7.12. При користуванні вогнегасником ОХП-10 необхідно прочистити сприск голкою, ручку розташовану на горловині повернути на 180°, перевернути вогнегасник вгору дном і можливо швидко направити струмом пінни на місце спалахування.

7.13. Вуглекислотні вогнегасники призначені для гасіння будь-яких горючих речовин, за винятком лужних металів, а також таких речовин, горіння яких може відбуватися без доступу повітря.

У випадку користування вуглекислотним вогнегасником, його необхідно вийняти з підвіски, піднести можливо ближче до місця спалахування, повернути розтруб до осередку пожежі і відкрити вентиль до відказу. Якщо направити сухий струм згори, потрібний ефект не досягається, бо двоокис вуглецю буде відноситись тягою гарячого повітря.

7.14. Вогнегасник ОПУ-5 призначений для ліквідації осередку пожежі будь-якого класу. При виникненні пожежі необхідно:

- поставити вогнегасник до місця пожежі;
- висмикнути чеку, натиснути на важіль запірного приладу,
- натиснути на важіль пістолету, направивши струм на осередок пожежі;
- гасити полум'я з відстані не більш 4м.

7.15. У випадку виникнення пожежі, той, хто виявив його, зобов'язаний повідомити по телефону 101.

7.16. У приміщенні забороняється:

- користуватися електронагрівачами для цілей опалення, приготування їжі тощо;
- палити й застосовувати відкритий вогонь у службових та інших приміщеннях. Виконання вогненебезпечних робіт здійснювати тільки з дозволу адміністрації;
- самовільно без потреби зривати пломби на дверях внутрішніх шаф з пожежними кранами;
- користуватись пошкодженими розетками та подовжувачами, вимикачами й іншими електроприладами;
- обертати електричні лампи і світильники папером, тканиною та іншими легкозаймистими матеріалами, експлуатувати їх зі знятими ковпаками;
- залишати без догляду, при виході із приміщення, увімкненими в електромережу нагрівальні прилади, радіоприймачі тощо.

7.17. Відповідальними за дотриманням норм та правил пожежної безпеки і підтримку належного протипожежного режиму у службових приміщеннях є керівники підрозділів ЦБ та відділу освіти. У загальних приміщеннях – завгосп господарчої групи РВО.

7.18. Порядок дії у разі пожежі:

- у разі виникнення пожежі (ознак горіння) кожний працівник зобов'язаний терміново дзвонити за телефоном 101, повідомити (адресу, вказати кількість поверхів будівлі, місце виникнення пожежі, наявність людей, а також своє прізвище);
- якщо можливо, вжити заходи до евакуації людей, гасіння пожежі наявними засобами пожежегасіння та збереження матеріальних цінностей.

8. Придок розслідування нещасних випадків

8.1. Основною мірою по їх попередженню є дотримання вимог технологічного регламенту, інструкцій з охорони праці, а також обов'язкове використання працюючими індивідуальних та колективних засобів захисту.

8.2. ПЕРША ДОПОМОГА ПОТЕРПІЛИМ.

8.3. Порядок подання першої долікарської медичної допомоги у випадку травмування (отруєння).

8.4. Послідовність подання першої допомоги:

- усунути вплив на організм небезпечних та шкідливих чинників, які огорожують здоров'ю та життю постраждалого (звільнити від дії електричного струму, погасити одяг, що горить тощо);

- визначити характер і тяжкість травми, найбільшу загрозу для життя постраждалого послідовність заходів щодо його врятування;

- виконати необхідні заходи щодо врятування постраждалого в порядку терміновості (відновити прохідність дихальних шляхів, провести штучне дихання, зовнішній масаж серця, зупинити кровотечу, іммобілізувати місце перелому, накласти пов'язку тощо);

- підтримати основні життєві функції постраждалого до прибуття медичного робітника;

- викликати швидку медичну допомогу або лікаря, або прийняти заходи для транспортування постраждалого в найближчу лікувальну установу,

Допомога потерпілому, що надається не медичними робітниками, не звини замінювати допомогу з боку медичного персоналу і повинна надаватись лише до прибуття лікаря.

8.5. Конкретні дії щодо надання першої допомоги постраждалому при різноманітних ураженнях описані в інструкції з надання першої (долікарської) медичної допомоги, що вивчається персоналом при проходженні первинного і послідовних інструктажів з питань охорони праці.

9. Перша допомога потерпілим

9.1. Дії працюючих у разі виникнення нещасного випадку. Надання першої медичної допомоги треба починати з оцінювання загального стану потерпілого на підставі цього скласти думку про характер пошкодження.

9.2. У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно приступити до проведення штучного дихання та зовнішнього масажу серця, негайно викликати за телефоном 103 швидку допомогу.

9.3. Штучне дихання

Перед початком штучного дихання необхідно швидко усунути причини, які перешкоджають диханню.

Потерпілому потрібно розстібнути комір, пояс та інші частини одягу. Звільнити від забруднення ротову порожнину від залишків слизи, грязі. Найбільш простим і ефективним засобом штучного дихання є спосіб „рот у рот” та „рот у ніс”. Штучне дихання треба продовжувати до відновлення самостійного дихання або до прибуття медичного працівника.

9.4. Зовнішній масаж серця

Метою масажу серця є підтримування кровообігу у життєво важливих органах. У разі відсутності серцевої діяльності до її відновлення потерпілий знаходиться у положенні на спині. Той, хто надає допомогу, робить енергійні ритмічні натиски на грудину потерпілого 50-60 разів на хвилину, причому після 3-4 натисків роблять перерву на 2 секунди на час вдиху та початок видиху.

Масаж переривати для повторення штучного дихання до трьох глибоких вдихів, після чого повторюють масаж протягом 15-20 хвилин.

Перші ознаки того, що потерпілий приходить до тями: зіниці звужуються, з'являється самостійне дихання, зменшується синюшність шкіри і з'являється пульс. Констатувати смерть має право тільки

лікар.

9.5. Перша допомога при ураженні електричним струмом

Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом передусім має бути спрямоване на припинення дії його на людину способом вимикання рубильника або вимикача, відкидання від потерпілого струмоведучого дроту діелектричним предметом, або вивільнення потерпілого від джерела струму. Треба пам'ятати, що не можна торкатися ні до дроту, ні до потерпілого голими руками без гумових рукавиць; той, хто надає допомогу, повинен обгорнути свої руки якоюсь частиною одягу, сухою ганчіркою, якщо є змога, надіти гумові калоші, гумові чоботи або стати на суху дошку. Віддаляючи потерпілого від джерела струму, слід брати його за ті частини одягу, що не прилягають до тіла.

За наявності дихання, навіть якщо потерпілий знепритомнів, його слід зручно покласти, розстебнути стискуючий одяг, забезпечити доступ свіжого повітря. Якщо потерпілий не дихає або дихає слабо, потрібно терміново почати робити штучне дихання, супроводжуючи його закритим масажем серця. При цьому слід пам'ятати, що смерть від дії електричного струму є часто уявною, тому штучне дихання та закритий масаж серця треба проводити наполегливо, іноді впродовж 2-3 годин безперервно.

При відсутності в потерпілого дихання і пульсу необхідно робити штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця. Під час долікарської допомоги необхідно стежити за зіницями очей. Широкі зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення треба починати негайно. Якщо у потерпілого відсутнє дихання і пульс, оживлення його необхідно робити у такому порядку: а) покласти потерпілого на спину, поклавши йому під лікті валик із згорненого одягу; б) стати з лівого боку від потерпілого, покласти свою ліву руку йому під потилицю і відкинути йому голову назад; в) відкрити потерпілому рот, звільнити його від слизу за допомогою марлі або носової хусточки і зробивши два-три глибоких вдихи, вдувати через марлю або хустку повітря із свого рота в рот потерпілого; г) звільнити рот і ніс потерпілого після закінчення вдудання, щоб не заважати вільному видиху, після видиху людина, що надає допомогу, знову повинна зробити два-три глибоких вдихи в рот потерпілому. Частота дихання не повинна перевищувати 12-16 раз на хвилину. При появі перших слабких вдихів слід починати робити штучний вдих у момент самостійного вдиху. При відновленні у потерпілого самостійного дихання деякий час слід продовжувати штучне дихання до повного приведення потерпілого до свідомості або до прибуття лікаря. Якщо у потерпілого відсутній пульс, необхідно для підтримання життєвої діяльності організму (для відновлення кровообігу) одночасно з штучним диханням (вдуданням повітря) робити зовнішній масаж серця. Зовнішній (непрямий) масаж серця слід робити ритмічно стискуючи серце через передню стінку грудної клітки при надавлюванні на відносно рухому нижню частину грудної клітки з частотою 60-70 раз на хвилину. Це забезпечує достатній кровообіг в організмі, якщо серце не працює. Не припиняйте дії, якщо навіть потерпілий не подає ознак життя. Тільки лікар може вирішити питання про доцільність приведення потерпілого до притомності. Необхідно вивчити способи надання першої допомоги при ураженні електричним струмом і вміти застосувати їх у разі потреби.

9.6. Перша допомога при кровотечах

Найбільш надійний спосіб тимчасової зупинки кровотечі – накладання джгута. У разі відсутності спеціального джгута можна використовувати підручні матеріали: ремінь, мотузку, рушник та інше. Джгут накладають вище місця кровотечі, зробивши 2-3 оберти навколо кінцівки. Джгут накладають на термін не більше 2 годин влітку і не більше як 1 година взимку. Під джгут треба підкласти записку, де вказати час накладання джгута. На руку покласти стерильну пов'язку. При підозрі на внутрішню кровотечу на ділянку ймовірної кровотечі потрібно покласти льоду та якомога швидше транспортувати потерпілого до лікарні.

9.7. Перша допомога при переломах

Необхідно покласти шину, а у разі її відсутності використовувати дошки, фанеру, палиці та інше,

щоб забезпечити нерухомість уламків кісток у місці перелому, при відкритому переломі з кровотечею спочатку належить зупинити кровотечу, перев'язати рану і тільки потім приступити до накладання шини. Після цього треба організувати доставку потерпілого до лікарні.

9.8. Перша допомога у разі вивихів

Надаючи першу допомогу, не слід робити спробу вправити вивих (це може зробити лише фахівець). Треба накласти пов'язку, яка забезпечувала б нерухомість пошкодженого суглоба, і направити потерпілого до лікарні.

9.9. Перша допомога при термічних опіках

На обпечену поверхню шкіри накласти стерильну пов'язку. За наявності опікового шоку потерпілому слід створити спокій, зігріти його. Бажано дати багато пити у вигляді содово - сольового розчину (1 чайна ложка солі на ½ ч. ложки соди розчини у 1 л води).

9.10. Перша допомога при обморожуванні

При обморожуванні частини тіла надання першої допомоги у розтиранні відмороженої ділянки, яке потрібно виконувати в теплом приміщенні за допомогою вапна або м'якої тканини, змоченої спиртом або горілкою.

Якщо на ураженій ділянці з'явилося почервоніння, а тим більше виникли міхури і з'явилося омертвіння тканини, розтирання і підігрівання робити забороняється. У таких випадках на відморожену ділянку тіла накладають суху стерильну пов'язку, дають потерпілому гарячий чай, зігрівають його і направляють до лікарні.

9.11. Перша допомога при розтягненні і розриві зв'язок

При розривах зв'язок застосовують тугу пов'язку й охолодження пошкодженого місця.

9.12. Перша допомога у разі непритомності

Забезпечити доступ свіжого повітря, розстебнути одяг, дати понюхати нашатирний спирт. Якщо потерпілий не дихає, починати робити штучне дихання.

Розробив: інженер з охорони праці

