

Міністерство освіти і науки України  
Володимир - Волинський фаховий коледж

Затверджую



Д.О. директора коледжу, к.т.н.

О.В. Коновалюк

від 27.12 2024р

ІНСТРУКЦІЯ № 51-11

З ОХОРОНИ ПРАЦІ У СПОРТИВНОМУ ЗАЛІ

1. Забороняється знаходитись у спортивному залі без дозволу викладача та за його відсутності.
2. У спортивному залі займатися лише в спортивному одязі та спортивному взутті.
3. Повсякчасно дотримуватись порядку та дисципліни.
4. Без дозволу викладача вправи на гімнастичних снарядах виконувати забороняється.
5. Дотримуватись правил страхування та самострахування під час виконання фізичних вправ.
6. Дотримуватись санітарно-гігієнічних умов.
7. Бережно ставитись до спортивного обладнання та інвентарю.
8. Сумлінно виконувати розпорядження та команди викладача.
9. Забороняється під час занять перебувати у роздягальні, крім чергового.
10. Студентам, які станом здоров'я тимчасово звільненні від занять фізичного виховання, необхідно бути присутніми на заняттях у спортивній формі, виконувати загально розвиваючі і корегуючі вправи з різним фізичним навантаженням на ті, які їм не протипоказані.

Інструкцію розробили:

Викладачі:

С.А. Добровичинський

І.В. Дацюк

Погоджено:

Інженер з охорони праці

Ю.П. Федоров

«22» 12 2024р.